



Примерное десятидневное меню
«Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2020/21 учебный год»

№	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1 ый день				1 неделя: 2 ой день		
1	Макароны отварные с маслом сливочным	105/3		Рис отварной рассыпчатый	105/3	
2	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40
3 ый день				4 ый день		
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	105/3		Макароны отварные с маслом сливочным	105/3	
3	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40
5 ый день				6 ой день		
1	Пюре гороховое с маслом сливочным	105/3		Каша пшеничная с маслом	105/3	
2	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
3	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40
7 ой день				8 ой день		
1	Макароны отварные с маслом сливочным	105/3		Каша пшеничная с маслом сливочным	105/3	
3	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40
9 ый день				10 ый день		
1	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	105/3		Макароны отварные с маслом сливочным	105/3	
2	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
3	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40
11 ый день				12 ый день		
1	Каша пшеничная с маслом сливочным	105/3		Пюре гороховое с маслом сливочным	105/3	
2	Чай черный с сахаром	180/7		Чай черный с сахаром	180/7	
3	Хлеб пшеничный, ржаной	40		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
	Итого		6,40	Итого		6,40